

# Guía práctica de referencia

Los probióticos en el manejo  
de los síntomas gastrointestinales  
en la práctica clínica

**Basada en la publicación completa y de acceso libre:**

Hungin AP, Mulligan C, Pot B, Whorwell P, Agréus L, Fracasso P, Lionis C, Mendive J, Philippart de Foy JM, Rubin G, Winchester C, de Wit N; European Society for Primary Care Gastroenterology.

**Systematic review: probiotics in the management  
of lower gastrointestinal symptoms in clinical practice –  
an evidence-based international guide.**

Aliment Pharmacol Ther 2013; 38(8):864–86



## Acrónimos

**SII**, síndrome de intestino irritable

**SII-C**, SII con estreñimiento predominante

**SII-D**, SII con diarrea predominante

**ND**: no disponible

**Referencias:** 1. Thompson M. Considering the implication of variations within Delphi research. *Fam Pract* 2009;26: 420–4. 2. Linstone HA, Turoff M. The Delphi method: techniques and applications, 2002. Disponible en: <http://is.njit.edu/pubs/delphibook/>. Acceso en diciembre 2012. 3. Dalkey N. An experimental study of group opinion: the Delphi method. *Futures* 1969;1:408-26. 4. Atkins D, Best D, Briss PA, et al. Grading quality of evidence and strength of recommendations. *BMJ* 2004;328: 1490.

**Foto de portada:** © Danone Strain Collection / INRA MIMA2 / T Meylheuc

---

# El objetivo de este documento es proporcionar a los profesionales de la medicina una guía práctica de referencia sobre el papel de probióticos específicos disponibles en el tratamiento de determinados síntomas o problemas gastrointestinales en adultos en la práctica clínica



## Métodos:

La búsqueda sistemática en la literatura identificó 37 ensayos aleatorios controlados con placebo en adultos; se evaluó y clasificó la evidencia científica para cada síntoma/problema y se desarrollaron las declaraciones (proceso de consenso Delphi<sup>\*1-3</sup> modificado; panel del Grupo de Consenso de 10 miembros).

El término "**probiótico**" ha sido utilizado para referirse a los productos que contienen probióticos, independientemente de si el producto contiene una sola cepa o múltiples cepas. Puesto que los resultados no se pueden generalizar entre los diferentes probióticos, se identificaron los probióticos individuales para cada declaración.

\* El uso de la técnica Delphi es un proceso utilizado cada vez más ampliamente para llegar a un consenso de expertos. Se utiliza un proceso anónimo e interactivo de comentarios y de votación para alcanzar un consenso entre un grupo de expertos independientes por medio de perfeccionamiento progresivo de las respuestas.

# Nivel de evidencia de cada declaración (clasificado por GRADE<sup>#4</sup>):



## ALTO

Es poco probable que investigaciones más extensas modifiquen nuestra opinión en la valoración del efecto

## BAJO

Es muy probable que investigaciones más extensas tengan un impacto importante en nuestra valoración del efecto y es probable que cambie la opinión

## MODERADO

Es probable que investigaciones más extensas tengan un impacto importante en nuestra opinión en la valoración del efecto y podría cambiar la opinión

## MUY BAJO

Cualquier estimación del efecto es muy dudosa

## Conclusiones prácticas de las declaraciones del consenso para los profesionales médicos



| Grado de evidencia del efecto | Síntomas/ indicaciones                                                                                                                                                                         | Significado para los profesionales médicos                                |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Alto                          | Síntomas generales y dolor abdominal en SII<br>Prevención o reducción de la diarrea en pacientes que recibieron antibióticos, incluyendo terapia de erradicación de <i>Helicobacter pylori</i> | Se deben probar probióticos con evidencia de su beneficio demostrado      |
| Moderado                      | Síntomas generales en los pacientes con SII-D<br>Movimientos intestinales e hinchazón/distensión en SII                                                                                        | Se pueden probar probióticos con evidencia de su beneficio demostrado     |
| Bajo                          | Síntomas generales en SII-C                                                                                                                                                                    | Se pueden considerar probióticos con evidencia de su beneficio demostrado |
| Muy bajo                      | Flatulencia en SII <sup>†</sup><br>Diarrea en SII                                                                                                                                              | Actualmente no existe evidencia para apoyar el uso de probióticos         |

El estreñimiento en SII no se aborda en esta tabla porque no se logró un consenso para esta declaración.

<sup>†</sup> El grado de evidencia para la flatulencia en SII fue considerado inicialmente bajo (en lugar de muy bajo), pero durante el proceso Delphi, fue revisado y clasificado como muy bajo en base a los comentarios de los votantes.

Resumen de las declaraciones, clasificación y probióticos  
(productos comercializados y cepas investigadas) con evidencia científica<sup>‡</sup>

| Declaración                                                                                           | Grado de evidencia del efecto | Nivel de acuerdo (%) | Probióticos cuyos estudios muestran evidencia de beneficio<br>(la fuente en negrita indica el objetivo primario del ensayo)                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SII y evaluación global de los síntomas                                                               |                               |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Probióticos específicos ayudan a aliviar los síntomas generales en algunos pacientes con SII          | Alto                          | 100                  | <i>Bifidobacterium bifidum MIMBb75</i> , <i>B. longum</i> subsp. <i>infantis</i> 35624 (Bifantis® / Align®)<br><i>Escherichia coli DSM17252</i> (Symbioflor®-2)<br>Combinaciones investigadas: BIFIDO / <b>Valio Bb99</b><br>Combinaciones comercializadas ( <b>Gefilus MAX®</b> / <b>LAB4®</b> ) |
| Probióticos específicos pueden ayudar a aliviar los síntomas generales en algunos pacientes con SII-C | Bajo                          | 80                   | <i>B. animalis</i> subsp. <i>lactis</i> DN-173 010 (Activia®)                                                                                                                                                                                                                                     |
| Probióticos específicos contribuyen a aliviar los síntomas generales en algunos pacientes con SII-D   | Moderado                      | 100                  | <i>B. longum</i> subsp. <i>infantis</i> 35624 (Bifantis® / Align®)<br>Combinaciones comercializadas (AB100 Jianneng / <b>Duolac7</b> )                                                                                                                                                            |



| Declaración                                                                              | Grado de evidencia del efecto | Nivel de acuerdo (%) | Probióticos cuyos estudios muestran evidencia de beneficio<br>(la fuente en negrita indica el objetivo primario del ensayo)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SII y dolor abdominal                                                                    |                               |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Probióticos específicos ayudan a reducir el dolor abdominal en algunos pacientes con SII | Alto                          | 100                  | <b>[<i>Bacillus coagulans</i> GBI-30, 6086 (Digestive Advantage Gas Defense Formula)],</b><br><b><i>B. animalis</i> subsp. <i>lactis</i> DN-173 010 (Activia®)</b><br><b>[<i>B. animalis</i> subsp. <i>lactis</i> HN019 (HOWARU Bifido / DR10)],</b><br><b><i>B. bifidum</i> MIMBb75</b><br><b><i>B. longum</i> subsp. <i>infantis</i> 35624 (Bifantis® / Align®)</b><br><b><i>Escherichia coli</i> DSM17252 (Symbioflor®-2)</b><br>Combinaciones investigadas: ( <b>BIFIDO</b> / <b>SDC</b> / Valio Bb99)<br>[ <b><i>L. reuteri</i> DSM17938 (Reuterin®)</b> ]<br>Combinaciones comercializadas (AB100 Jianneng, Lactibiane®) |

‡ Para simplificar, los probióticos de una sola cepa se identifican con el nombre de la cepa, y los productos multi-cepa son productos identificados como "combinación (X)" y se enumeran en la página 13.

## Resumen de las declaraciones, clasificación y probióticos (productos comercializados y cepas investigadas) con evidencia científica<sup>‡</sup>

| Declaración                                                                                | Grado de evidencia del efecto | Nivel de acuerdo (%) | Probióticos cuyos estudios muestran evidencia de beneficio<br>(la fuente en negrita indica el objetivo primario del ensayo)                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SII e hinchazón/distensión                                                                 |                               |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Probióticos específicos ayudan a reducir la hinchazón/distensión en algunos pacientes      | Moderado                      | 70                   | <b><i>B. animalis</i> subsp. <i>lactis</i> DN-173 010 (Activia®)</b><br><i>B. animalis</i> subsp. <i>lactis</i> DN-173 010 (Activia®)<br><i>B. bifidum</i> MIMBb75<br><i>B. longum</i> subsp. <i>infantis</i> 35624 (Bifantis® / Align®)<br><i>Escherichia coli</i> DSM17252 (Symbioflor®-2)<br><i>L. reuteri</i> DSM17938 (Reuterin®)<br>Combinaciones comercializadas (Gefilus MAX® / LAB4®) |
| SII y flatulencia                                                                          |                               |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Los probióticos analizados hasta la fecha no redujeron la flatulencia en pacientes con SII | Bajo                          | 90                   | <i>B. animalis</i> subsp. <i>lactis</i> DN-173 010 (Activia®)<br><i>B. animalis</i> subsp. <i>lactis</i> HN019 (HOWARU® Bifido / DR10TM)<br><i>B. longum</i> subsp. <i>infantis</i> 35624 (Bifantis® / Align®)<br><i>L. reuteri</i> DSM17938 (Reuterin®)<br>Combinaciones comercializadas (AB100 Jianneng / VSL#3)                                                                             |





| Declaración                                                                                                                            | Grado de evidencia del efecto | Nivel de acuerdo (%)    | Probióticos cuyos estudios muestran evidencia de beneficio<br>(la fuente en negrita indica el objetivo primario del ensayo)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SII y estreñimiento                                                                                                                    |                               |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Probióticos específicos pueden ayudar a reducir el estreñimiento en algunos pacientes con SII                                          | Bajo                          | 60<br>(no hay consenso) | <i>B. animalis</i> subsp. <i>lactis</i> DN-173 010 (Activia®)<br><i>B. animalis</i> subsp. <i>lactis</i> HN019 (HOWARU® Bifido / DR10™)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| SII y hábito intestinal                                                                                                                |                               |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Probióticos específicos ayudan a aumentar la frecuencia de las deposiciones y/o consistencia de las heces en algunos pacientes con SII | Moderado                      | 70                      | <i>B. animalis</i> subsp. <i>lactis</i> Bb12 (Yosa)<br><i>B. animalis</i> subsp. <i>lactis</i> DN-173 010 (Activia®)<br><i>B. animalis</i> subsp. <i>lactis</i> HN019 (HOWARU® Bifido / DR10™)<br><i>B. bifidum</i> MIMBb75,56<br><i>B. longum</i> subsp. <i>infantis</i> 35624 (Bifantis® / Align®)<br><i>Escherichia coli</i> DSM17252 (Symbioflor®-2)<br>Combinaciones investigadas: <b>Bioferme</b> / CH / SDC / Valio Bb99<br>Combinaciones comercializadas (Duolac7/ LAB4 / Lactibiane®) |

Resumen de las declaraciones, clasificación y probióticos  
(productos comercializados y cepas investigadas) con evidencia científica<sup>‡</sup>

| Declaración                                                                                                                                                                                                             | Grado de evidencia del efecto | Nivel de acuerdo (%) | Probióticos cuyos estudios muestran evidencia de beneficio<br>(la fuente en negrita indica el objetivo primario del ensayo)                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Diarrea                                                                                                                                                                                                                 |                               |                      |                                                                                                                                                             |
| Los probióticos analizados hasta la fecha no redujeron la diarrea en pacientes con SII                                                                                                                                  | Muy bajo                      | 80                   | <i>L. reuteri</i> DSM17938 (Reuterin®)                                                                                                                      |
| En los pacientes que reciben tratamiento con antibióticos, son útiles probióticos específicos como terapia adyuvante para prevenir o reducir la duración de la diarrea asociada a antibióticos                          | Alto                          | 100                  | <i>L. paracasei</i> subsp. <i>paracasei</i> DN-114 001 (Actimel®)<br>Combinación comercializada (Bio-K+CL1285)                                              |
| En los pacientes que reciben tratamiento para la erradicación de <i>H. pylori</i> , son útiles los probióticos específicos como terapia adyuvante para prevenir o reducir la duración/intensidad de la diarrea asociada | Alto                          | 100                  | <i>L. rhamnosus</i> GG (Giflorex®)<br>Combinaciones comercializadas (ABT-21 culture® / Enterogermina®)<br><i>Saccharomyces boulardii</i> (Codex® / Reflor®) |



| Declaración                                                                                                                                                                               | Grado de evidencia del efecto | Nivel de acuerdo (%) | Probióticos cuyos estudios muestran evidencia de beneficio<br>(la fuente en negrita indica el objetivo primario del ensayo)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Calidad de vida relacionada con la salud                                                                                                                                                  |                               |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Con probióticos específicos, se ha demostrado que una mejora de los síntomas conduce a una mejora en algunos aspectos relacionados con la salud                                           | Moderada                      | 80                   | <b><i>B. animalis</i> subsp. <i>lactis</i> DN-173 010 (Activia®),</b><br><i>B. animalis</i> subsp. <i>lactis</i> DN-173 010 (Activia®),<br><i>B. bifidum</i> MIMBb<br><i>Escherichia coli</i> DSM17252 (Symbioflor®-2)<br>Combinación investigada (GoL12)<br>Combinaciones comercializadas (Duolac7 / LAB4® / Lactibiane®)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Eventos adversos                                                                                                                                                                          |                               |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Los probióticos tienen un perfil de seguridad favorable en pacientes con una amplia gama de síntomas gastrointestinales habitualmente tratados en atención primaria o en medicina general | Alto                          | 100                  | <i>B. animalis</i> subsp. <i>lactis</i> DN-173 010 (Activia®)<br><i>B. animalis</i> subsp. <i>lactis</i> (HOWARU® Bifido / DR10™)<br><i>B. bifidum</i> MIMBb<br><i>B. longum</i> subsp. <i>infantis</i> 35624 (Bifantis® / Align®)<br>Combinaciones investigadas<br>(BIFIDO / CH / GoL6 / GoL12 / SDC / Valio Bb99)<br><i>L. paracasei</i> subsp. <i>paracasei</i> DN-114 001 (Actimel®)<br><i>L. rhamnosus</i> GG (Giflorex®)<br>Combinaciones comercializadas (AB100 Jianneng / Cultivo<br>ABT-21 / Bio-K+CL1285 / Cultivo / Duolac7, Gefilus MAX /<br>LAB4 / Lacidofil cap / VSL#3)<br><i>Saccharomyces boulardii</i> (Codex® / Reflor®) |

## Resumen de las declaraciones, clasificación y probióticos (productos comercializados y cepas investigadas) con evidencia científica<sup>‡</sup>



| Declaración                                                                                                                                                                                                                                                | Grado de evidencia / acuerdo                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Declaraciones generales                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                    |
| Probióticos específicos tienen un papel en el manejo de algunos síntomas del SII y también pueden ser utilizados como un complemento al tratamiento convencional                                                                                           | ND / 90%<br>Derivado de la evidencia reunida durante este consenso internacional y de la experiencia clínica del Grupo de Consenso                                                                 |
| Las cepas probióticas deben ser seleccionadas en función de los síntomas del paciente, la indicación clínica y la evidencia disponible; ningún probiótico alivia la totalidad de los síntomas en los pacientes con SII                                     | ND / 80%<br>Algunos estudios en pacientes con SII mostraron un efecto beneficioso de un probiótico en algunos síntomas, pero no en otros                                                           |
| Cuando se intenta una terapia con probióticos para un problema gastrointestinal crónico, se debe tomar el producto durante un período de 1 mes; la selección de la dosis debe estar basada en la evidencia disponible y las recomendaciones del fabricante | ND / 80%<br>La duración del tratamiento fue de 4 semanas como mínimo en la mayoría de los estudios que examinaron los probióticos para el tratamiento de los problemas gastrointestinales crónicos |

## † Combinaciones investigadas:

**Valio Bb99:** *Lactobacillus rhamnosus* GG, *L. rhamnosus* Lc705,

*Propionibacterium freudenreichii* subsp. *shermanii* JS and *Bifidobacterium breve* Bb99 (Valio Ltd, Helsinki, Finlandia).

**BIFIDO:** *Bifidobacterium bifidum* BGN4, *B. animalis* subsp. *lactis* AD011, *Lactobacillus acidophilus* AD031

and *L. paracasei* subsp. *paracasei* BS041 (BIFIDO Co. Ltd, Hongchun, Corea).

**Bioferme:** *Bifidobacterium longum* subsp. *longum* 46 y *B. longum* subsp. *longum* 2C (Bioferme Ltd, Kaarina, Finlandia).

**CH:** *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* Bb12 y *Lactobacillus paracasei* subsp. *paracasei* CRL-431 (Chr. Hansen A/S, Hoersholm, Dinamarca).

**GoL6** no contiene ninguna cepa especificada de las especies: *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium bifidum*, *Bacillus subtilis*, *L. delbrueckii* subsp. *bulgaricus*, *L. delbrueckii* subsp. *lactis* y *Bacillus licheniformis* (Garden of Life, West Palm, FL, EE.UU.).

**GoL12** no contiene ninguna cepa especificada de las especies: *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium bifidum*, *L. delbrueckii* subsp. *bulgaricus*, *L. delbrueckii* subsp. *lactis*, *L. brevis*, *L. caucasicus* (nomina rejicienda; ahora *L. delbrueckii* subsp. *delbrueckii*), *L. fermentum*, *L. leichmanii*, *L. paracasei* subsp. *paracasei*, *L. plantarum*, *L. helveticus* y *Saccharomyces boulardii* (Garden of Life, West Palm, FL, EE.UU.).

**SDC:** *Lactobacillus acidophilus* SDC 2012 y *L. acidophilus* SDC 2013 (Seoul Dairy Cooperative, Seúl, Corea).

## † Combinaciones comercializadas:

**AB100 Jianneng:** *Streptococcus salivarius* subsp. *thermophilus*, *Lactobacillus delbrueckii* subsp. *bulgaricus*,

*L. acidophilus* y *Bifidobacterium longum* subsp. *longum* (Bright Dairy, Shanghai, China).

**Cultivo ABT-21:** *Lactobacillus acidophilus* LA-5, *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* Bb12 y *Streptococcus salivarius* subsp. *thermophilus* (Christian Hansen, Nienburg, Alemania).

**Bio-K+CL1285:** *Lactobacillus acidophilus* CL1285 y *L. paracasei* subsp. *paracasei* LBC80R (Bio-K+International Inc., Quebec, QC, Canadá).

**Cultivo:** *Lactobacillus paracasei* subsp. *paracasei* F19, *L. acidophilus* La5 y *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* Bb12 (Arla Foods Innovation, Estocolmo, Suecia).

**Duolac7:** *Lactobacillus acidophilus* LH5, *L. plantarum* LP1, *L. rhamnosus* LR3, *Bifidobacterium breve* BR2, *B. animalis* subsp. *lactis* BL2, *B. longum* subsp. *longum* BG3 y *Streptococcus salivarius* subsp. *thermophilus* ST3 (Cell Biotech, Co. Ltd, Seúl, Corea).

**Enterogermina:** *Bacillus clausii* strains O/C, N/R, T y SIN (Sanofi Synthelabo OTC, Milán, Italia).

**Gefilus MAX:** *Lactobacillus rhamnosus* GG, *L. rhamnosus* Lc705, *Propionibacterium freudenreichii* subsp. *shermanii* JS y *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* Bb12 (Valio Ltd, Helsinki, Finlandia).

**LAB4:** *Lactobacillus acidophilus* (CUL60 and CUL21), *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* CUL34 and *B. bifidum* CUL20 (Cultech, Port Talbot, Reino Unido).

**Lacidofil cap:** *Lactobacillus rhamnosus* R0011 y *L. acidophilus* R0052 (Lallemand Inc., Montreal, QC, Canadá).

**Lactibiane:** *Bifidobacterium longum* subsp. *longum* LA 101, *Lactobacillus acidophilus* LA 102, *L. delbrueckii* subsp. *lactis* LA 103 y *Streptococcus salivarius* subsp. *thermophilus* LA 104 (PiLeJe, Paris, Francia).

**VSL#3:** *Bifidobacterium longum* subsp. *longum*, *B. infantis* subsp. *infantis*, *B. breve*, *Lactobacillus acidophilus*, *L. paracasei* subsp. *paracasei*, *L. delbrueckii* subsp. *bulgaricus*, *L. plantarum* y *Streptococcus salivarius* subsp. *thermophilus* (VSL Pharmaceuticals Inc., Gaithersburg, MD, EE.UU.).

# Probióticos disponibles por país en Europa, Estados Unidos y China

| Producto                                   | Compañía                                                      | Forma alimentaria    | AT | BE | BG | CN | CZ | DK | FI | FR | DE | GR | HU | IE | IT | NL | NO | PL | PT | RU | SK | SI | ES | SE | TN | TR | UK | UA | US |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| USCultivo ABT-21®                          | Hansen                                                        | Leche fermentada     |    |    |    |    |    |    |    |    | ●  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ●  |
| AB100 Jianneng                             | Bright Dairy                                                  | Leche fermentada     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Actimel®                                   | Danone                                                        | Leche fermentada     | ●  | ●  |    |    | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  |    |    | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  |    | ●  |
| Activia®                                   | Danone                                                        | Leche fermentada     | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  |
| Align®                                     | Procter & Gamble                                              | Cápsulas             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ●  |
| Bio-K + CL1285                             | Bio-K + international Inc.                                    | Leche fermentada     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ●  |
| Bifantis®                                  | Procter & Gamble                                              | Cápsulas             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ●  |
| Bifido Co                                  | Hongchum                                                      | Sobres               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Codex®                                     | Smithkline Beecham /<br>Zambon-Italia / Laboratoires Biocodex | Sobres<br>y cápsulas |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ●  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ●  |
| Cultura®                                   | Arla                                                          | Leche fermentada     |    |    |    |    |    | ●  |    |    |    |    |    |    |    |    | ●  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Duolac7                                    | Cell Biotech                                                  | Cápsulas             |    |    | ●  |    |    |    |    | ●  | ●  |    |    |    |    | ●  |    | ●  |    |    |    |    | ●  |    |    |    | ●  |    |    |
| Digestive Advantage<br>Gas Defense Formula | Ganeden Biotech                                               | Cápsulas             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Enterogermina®                             | Sanofi                                                        | Viales               |    |    |    |    |    |    |    | ●  |    |    |    | ●  | ●  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ●  |    |    |
| Giflorex®                                  | Errekappa                                                     | Sobres               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |



| Producto    | Compañía             | Forma alimentaria           | AT | BE | BG | CN | CZ | DK | FI | FR | DE | GR | HU | IE | IT | NL | NO | PL | PT | RU | SK | SI | ES | SE | TN | TR | UK | UA | US |
|-------------|----------------------|-----------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| HOWARU®     | Woolworths           | Cápsulas                    |    |    |    | ●  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ●  |
| LAB4®       | Cultech, Port Talbot | Cápsulas                    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ●  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ●  |    | ●  |
| Lacidofil®  | Lallemand            | Cápsulas                    |    |    |    |    |    |    |    | ●  | ●  |    |    |    | ●  |    |    |    |    |    |    |    | ●  |    |    |    | ●  |    |    |
| Lactibiane® | PiLeJe               | Sobres                      |    | ●  |    |    |    | ●  | ●  | ●  | ●  |    |    | ●  | ●  |    |    | ●  | ●  |    |    |    | ●  |    | ●  | ●  | ●  |    |    |
| ProViva     | Skänemejeirer Malmö  | Papilla de avena fermentada |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ●  |    |    |    |    |    | ●  |    |    |    |    | ●  |
| ProBioPCC   | Probiomics           | Cápsulas                    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ●  |
| Reflor®     | Sanofi Synthelabo    | Sobres                      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ●  |
| Reuterin®   | Noos                 | 2 píldoras                  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ●  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Symbioflor® | Symbiopharm GmbH     | Líquido oral                |    | ●  |    |    |    | ●  | ●  | ●  | ●  |    |    | ●  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ●  |    |    |
| Gefilus®    | Valio Ltd            | Bebida a base de leche      |    |    |    |    |    |    | ●  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| VSL#3       | Pharmaceuticals Inc. | Sobres                      |    | ●  |    |    |    |    |    | ●  |    |    |    | ●  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ●  |    | ●  |
| Yosa®       | Bioferme             | Bebida de avena fermentada  |    |    |    |    |    |    | ●  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ●  |    |    |    |    |    |

AT, Austria; BE, Bélgica; BG, Bulgaria; CN, China; CZ, República Checa; DK, Dinamarca; FI, Finlandia; FR, Francia; DE, Alemania; GR, Grecia; HU, Hungría; IE, Irlanda; IT, Italia; NL, Países Bajos; NO, Noruega; PL, Polonia; PT, Portugal; RU, Rusia; SK, Eslovaquia; SI, Eslovenia; ES, España; SE, Suecia; TN, Túnez; TR, Turquía; UK, Reino Unido; UA, Ucrania; US, Estados Unidos de América



The European Society for  
Primary Care Gastroenterology

